



Vereinsabmeldungen

Die Vereine           ATV Wien 12  
                          ASKÖ Mödling

haben sich beim ÖLV abgemeldet.

Neue österreichische Rekorde

F r a u e n

F l e g e l Ulla           ULC-Linz Hoch           1.67m   13.10.62 Wien

Männliche J u n i o r e n

F ö r s t e r Georg WAC           10.000m   32:28.0   7.10.62 Wien

UKJ - Wien                           4 x 1500m   17:03.4   20.10.62 Wien  
(Einsle, Biba, Andrac, Zügner)

Weibliche J u n i o r e n

U n i o n St. Pölten           4 x 100m           52.4   11.6. 62 Backnang  
(Kupsch, Sykora, Kment, Weichhart)

A n d e r l e Gerlinde T-Ibk. Kugel           13.04   11.8. 62 Salzburg

Männliche J u g e n d

D i e t r i c h Norb. WAF           1100m Hü.   14.6   17.6. 62 Wien

S t e f f e l Gerhard UWW           1100m Hü.   14.6   17.6. 62 Wien

D i e t r i c h Norb. WAF           2000m Hü.   25.8   15.7. 62 Wien

W ü r g e r Erik           WAC           Diskus   45.70   13.10.62 Wien

Weibliche J u g e n d

P f a n n e r s t i l l  
Sieglinde           ITV           Hoch           1.58   11.8. 62 Salzbg.

Intern.Meeting Meran<sup>N</sup>achtrag

5000m 5. Wicher Manfred           Post Graz   14:50.2   neuer öst.Jun.Rek.

10 km Geländelauf am 23.III.63 in Brüssel

Zu diesem Lauf wurden 3 österr. Athleten eingeladen. Um eine geeignete Auswahl treffen zu können, ersuchen wir die Vereine um Durchführung eines Geländelaufes über diese Strecke und sofortige Einsendung des Wettkampfbberichtes, jedoch bis längstens 12.III.63. an den ÖLV. Athleten mit entsprechender Leistung werden dann für den am 16. oder 17.III.63 in Wien stattfindenden Ausscheidungskampf über 10 km eingeladen. Vergütet wird die ermäßigte Rückfahrkarte. Die Auswahl erfolgt dann auf Grund des Ergebnisses dieses Laufes.

A c h t u n g Landesverbände und Vereine !

Die A n t r ä g e für den V e r b a n d s t a g müssen  
4 W o c h e n vor dem Verbandstag beim ÖLV eingelangt sein (25.I.)!

Der V e r b a n d s t a g des Ö L V 1963

findet S a m s t a g den 23. Feber 1963 im  
Haus des Sports Wien 4., Prinz Eugenstr. 12 statt.

B e g i n n : 14 Uhr !

Österreichische Mannschaftsmeisterschaft 1962

M ä n n e r - 1. Stärkeklasse (15.000 Punkte)

1. ULC-Linz	22.986	Punkte	( Vorrunde	21.593	Punkte)
2. Cricket	21.652	"	( "	21.658	" )
3. W A C	21.624	"	( "	22.320	" )
4. Reichsbund	19.335	"	( "	21.440	" )
5. Tsch. Innsbruck	21.541	"	15. ÖMV-Auersthal	17.436	"
6. U-Salzburg	20.985	"	16. PSV-Graz	17.188	"
7. K L C	19.133	"	17. LC-Tirol	16.432	"
8. W A F	18.922	"	18. U-West Wien	16.206	"
9. ATV-Linz	18.459	"	19. UKJ-Wien	15.665	"
10. Post SV Graz	18.304	"	20. UKSch-Wien	15.618	"
11. SV-Herzmansky	17.945	"	21. Innsbr. TV	15.584	"
12. Kapfenberger SV	17.662	"	22. PSV-Leoben	15.393	"
13. U-Graz	17.615	"	23. Mürztaler LG	15.213	"

M ä n n e r - 2. Stärkeklasse (9.000 Punkte)

1. Tsch. Lustenau	13.329	Punkte	17. ULC-Hirtenbg.	10.021	Punkte
2. SV Reutte	12.415	"	18. SV-Herzmansky	10.008	"
3. K A C	12.265	"	19. ULC-Weinv.	9.930	"
4. SK-Am. Steyr	12.005	"	20. Innsbr. AC	9.730	"
5. ATV-Ternitz	12.004	"	21. ATUS-W-Neust.	9.698	"
6. Vöest Linz	11.908	"	22. AkTV-Graz I	9.684	"
7. SC Lofer I	11.555	"	23. ATV-Graz	9.666	"
8. U-Klagenfurt	11.421	"	24. KSO-Ortmann	9.608	"
9. ESV-St. Pölten	11.155	"	25. ASKÖ - SLK	9.603	"
ULC-Wels	11.155	"	26. ATUS-Stockerau	9.538	"
11. WAT-Ottakring	10.914	"	27. SC Lofer II	9.381	"
12. ULC-Linz	10.772	"	28. U-St. An. Wördern	9.201	"
13. G A K	10.557	"	29. Reichsbund	9.195	"
14. SKV-Feuerw. Wien	10.507	"	30. LC-Tirol	9.182	"
15. Tsch. Dornbirn	10.439	"			
16. U-Eisenerz	10.415	"	Eadner AC	8.701	"

M ä n n e r - 3. Stärkeklasse ( 5.000 Punkte)

1. T-Breg. Stadt	8.763	Punkte	24. ATSV-Wels	6.429	Punkte
2. Tsch. Feldkirch	8.619	"	25. ESV-Saalfelden	6.414	"
3. ASKÖ-Villach	8.418	"	26. Tsch. Hoechst	6.413	"
4. Tsch. Gisingen	8.291	"	27. ASKÖ-Waidh./Y.	6.388	"
5. ULC-Dornbirn	8.058	"	28. ATUS-Wilhelmsb.	6.365	"
6. Wr. Akad. TV I	7.989	"	29. U-Mödling	6.330	"
7. U-St. Pölten	7.351	"	30. ESV-St. Pölten	6.275	"
8. U-Krems	7.188	"	31. Wr. Akad. TV II	6.264	"
9. U A B	7.077	"	32. ATSV-Schallerb.	6.222	"
10. Tsch. Rankweil	6.875	"	33. SC-Rapid	6.220	"
11. WSV-Frantschach	6.811	"	34. Jahn Lustenau	6.215	"
12. TV-Fürstenfeld	6.764	"	35. Tsch. Götzis	6.179	"
13. TV-Hall 1862 I	6.750	"	36. TV-Wattens	6.161	"
14. UKJ-Wien I	6.719	"	37. U-Pettenbach	6.149	"
15. ATV-Ternitz I	6.601	"	38. Vöest Linz I	6.136	"
16. Tsch. Hohenems	6.583	"	39. SCA-St. Veit/Gl.	6.114	"
17. WAT-Brigittenau	6.572	"	40. ATV-Ternitz II	6.063	"
18. ÖMV-Auersthal	6.566	"	41. Tsch. Kufstein	6.048	"
19. Tsch. Hard	6.546	"	42. ULC-Weinv.	6.039	"
20. Tsch. Lustenau	6.541	"	43. WAT-Favoriten	6.036	"
21. U-Klagenfurt	6.510	"	44. SVG-Pottenbrunn	5.911	"
22. ATUS-Wr. Neustadt	6.480	"	45. PSV Linz	5.903	"
23. ULC-Wels	6.473	"	46. U-Vöcklamarkt	5.900	"

47. SC Lofer III	5.895	Punkte	72. U-Bisamberg	5.494	Punkte
48. SK Vöest Linz II	5.872	"	73. ATSV-Innsbruck	5.481	"
49. TV-St. Veit/Glan	5.862	"	74. UKJ-St. Pölten I	5.452	"
50. SC-Lofer IV	5.827	"	75. UKJ-St. " II	5.384	"
51. ÖTB-Grinzing	5.825	"	76. TV Mettmach	5.319	"
Tsch. Bludenz	5.825	"	77. Ak. TV Graz III	5.301	"
53. U-Tulln	5.809	"	78. LC-Tirol	5.240	"
54. SV-Reutte	5.804	"	79. SK Vöest III	5.187	"
55. U-Kilb	5.803	"	80. ULC-Linz	5.183	"
56. Innsbrucker AC	5.780	"	81. U-Pottenstein	5.176	"
57. U-Klagenfurt	5.755	"	82. ATUS-WilhelmsbII	5.174	"
58. ATUS-Berndorf	5.753	"	83. Jahn Lustenau II	5.135	"
59. ATSV-Grieskirch.	5.748	"	84. ATUS-Stockerau	5.133	"
60. ATUS-Hainfeld	5.729	"	85. ATUS-Gmünd I	5.114	"
61. ATUS-Großenzersd.	5.715	"	86. ATSV-Linz	5.078	"
62. Ak. TV Graz II	5.700	"	87. U-Korneuburg	5.067	"
63. UKSch-Wien	5.661	"	88. ATV-Kleinmünchen	5.045	"
64. WAT-Meidling	5.586	"	89. ATUS-Gmünd II	5.044	"
65. U-Purkersdorf	5.582	"	90. ASV-U. Waltersd.	5.039	"
66. TSV-Kremsmünster	5.574	"	91. U-Baden	5.033	"
67. TVN-Grünbach	5.553	"	92. U-Klosterneub. II	5.031	"
68. U-Klosterneub. I	5.540	"	93. U-St. Pölten	5.025	"
69. UKJ-Wien	5.509	"	TV Hall 1862 II	4.874	"
70. U-Schärding	5.495	"	UKJ-Wien II	2.486	"
71. ATSV-Schärding	5.495	"			

M ä n n l. Jugend - 1. Stärkeklasse (11.500 Punkte)

1. U-West Wien I	20.502	Punkte	13. ATSV-Linz	13.948	Punkte
2. U-Salzburg	17.700	"	14. U-West Wien II	13.885	"
3. W A C	17.376	"	15. Innsbrucker TV	13.502	"
4. ULC-Linz I	16.699	"	16. UKJ-Wien	13.489	"
5. UKSch-Wien I	15.865	"	17. K L C	13.336	"
6. Post SV Graz	15.617	"	18. ATV-Ternitz	13.094	"
7. U-Klagenfurt	15.577	"	19. Reichsbund	12.547	"
8. PSV-Leoben	15.475	"	20. LC-Tirol	12.277	"
9. SK Vöest Linz	14.508	"	21. UKSch-Wien II	12.200	"
10. U-Graz	14.445	"	22. ATUS-Wz. Neust.	11.739	"
11. Kapfenberger SV	14.115	"	23. ATV-Linz	11.617	"
12. SC-Lofer	14.076	"	W A F	10.878	"

M ä n n l. Jugend - 2. Stärkeklasse (7.500 Punkte)

1. SV-Reutte	11.428	Punkte	9. U-Eisenstadt	9.807	Punkte
2. SK Am. Steyr	11.354	"	10. Innsbrucker AC	9.583	"
3. U-St. Pölten	10.786	"	11. ULC-Wels	9.459	"
4. Mürztaler LG	10.421	"	12. ASKÖ-SLK	9.453	"
5. U-Krems	10.212	"	13. WAT-Favoriten	9.415	"
6. ULC-Weinviertel	10.140	"	14. UKJ-Seitenst.	8.911	"
7. ESV-St. Pölten	10.102	"	15. LC-Tirol	7.637	"

M ä n n l. Jugend - 3. Stärkeklasse (5.000 Punkte)

1. TV-Fürstenfeld	9.465	Punkte	11. Innsbrucker AC	7.771	Punkte
2. Tsch. Kufstein	9.086	"	12. U-Salzburg	7.434	"
3. U A B	8.707	"	13. U-Freistadt	7.344	"
4. Tsch. Feldkirch	8.572	"	14. U-Mar. Inst. Graz	7.294	"
5. Tsch. Lustenau	8.478	"	15. Tsch. Gisingen	7.157	"
6. U-Mattersburg	8.342	"	16. U-St. Pölten I	6.680	"
7. ATUS Großenzersd.	8.252	"	17. U-St. Pölten II	6.446	"
8. TV-St. Veit/Glan	8.003	"	18. U-Mödling	6.428	"
9. ULC-Dornbirn	7.971	"	19. SV ÖMV Gänsernd.	6.418	"
10. ATUS-Berndorf	7.920	"	20. SK Vöest Linz	6.370	"

21. BB SV Linz	6.195	Pkte.	27. ATUS-Gmünd	5.585	Pkte.
22. KSO-Ortmann	6.167	"	28. ASVÖ Eisenstadt	5.553	"
23. U-Bisamberg	5.860	"	29. ULC-Linz II	5.415	"
24. UKJ-Seitenstetten	5.818	"	30. ATSV-Linz	5.231	"
25. ULC-Linz I	5.732	"	31. Tsch. Bludenz	5.202	"
26. U-Tulln	5.674	"	SV-Schwanberg	4.976	"

F r a u e n - 1. Stärkeklasse (11.000 Punkte)

1. Cricket	14.596	Pkte.	( Vorrunde	14.949	Pkte.)
2. U-St. Pölten	14.441	"	( "	14.870	" )
3. ULC-Linz	14.251	"	( "	14.413	" )
4. W A F	13.588	"	( "	14.329	" )
5. Innsbrucker TV	14.176	"	9. U-Salzburg	12.651	"
6. ÖMV-Auersthal	13.448	"	10. ATSV-Linz	12.512	"
7. U-Graz	13.408	"	11. Tsch. Innsbruck	12.329	"
8. W A C	12.803	"	12. U-West Wien	11.290	"

F r a u e n - 2. Stärkeklasse (7.200 Punkte)

1. K L C	8.886	Pkte.	2. SK Vöest Linz	7.770	Pkte.
----------	-------	-------	------------------	-------	-------

F r a u e n - 3. Stärkeklasse (4.500 Punkte)

1. U-Braunau	6.516	Pkte.	16. U-Pettenbach	5.246	Pkte.
2. ULC-Dornbirn	6.471	"	17. TSV-Kremsmünster	5.236	"
3. WAT-Brigittenau	6.070	"	18. ÖMV-Auersthal	5.017	"
4. PSV-Graz	6.037	"	19. U-St. Pölten I	4.991	"
5. Innsbrucker AC	5.926	"	20. U-St. Pölten II	4.846	"
6. U-Mödling	5.735	"	21. SC-Lofer I	4.800	"
7. Tsch. Lustenau	5.593	"	22. SC-Lofer II	4.846	"
8. Innsbrucker TV	5.519	"	23. U-Langenlebarn	4.718	"
9. U-St. An. Wördern	5.490	"	24. ATUS-Baden	4.640	"
10. JKJ-Wien	5.443	"	25. ATUS-Gmünd	4.636	"
11. ATV-Ternitz	5.413	"	26. U-Klosterneuburg	4.578	"
12. ATUS-Wr. Neustadt	5.325	"	27. U-Baden	4.567	"
13. U A B	5.298	"	28. U-Vöcklamarkt	4.544	"
14. U-Tulln	5.281	"	29. WAT-Favoriten	4.520	"
15. ATV-Linz	5.274	"			

W e i b l. Jugend - 1. Stärkeklasse (13.000 Punkte)

1. U-Salzburg	16.296	Pkte.	4. U-West Wien	13.855	Pkte.
2. ESV-St. Pölten	15.929	"	5. UKSch-Wien	13.751	"
3. ATUS-Wr. Neustadt	14.999	"	6. SV-Schwanberg	13.677	"

W e i b l. Jugend - 2. Stärkeklasse (9.000 Punkte)

1. U-Krems	11.298	Pkte.	4. ATV-Ternitz	10.553	Pkte.
2. ULC-Weinviertel	10.729	"	5. U-Langenlebarn	10.366	"
3. Innsbrucker AC	10.560	"	6. SV-Schwanberg	9.179	"

W e i b l. Jugend - 3. Stärkeklasse (6.000 Punkte)

1. Tsch. Gisingen	8.688	Pkte.	9. LC-Tirol	7.009	Pkte.
2. ULC-Wels	8.666	"	10. U-Tulln	6.898	"
3. TV-Fürstenfeld	8.549	"	11. U-Bisamberg	6.792	"
4. U-Mödling	7.523	"	12. ULC-Linz	6.309	"
5. SV-Reutte	7.415	"	13. LC-Tirol II	6.068	"
6. U-Freistadt	7.295	"	14. ATSV-Linz	6.028	"
7. Tsch. Feldkirch	7.287	"	15. KSO-Ortmann	6.002	"
8. SV ÖMV Gänsernd.	7.031	"	ATSV-Wels	4.339	"

Übersicht über die Beteiligung und den erzielten Punkten des jeweiligen Klassensiegers in den letzten 6 Jahren:

Gruppe:	1957	1958	1959	1960	1961	1962
<b>Männer</b>						
1. Stärkekl.	13 19.584	15 20.423	19 21.596	21 21.284	23 22.602	23 22.986
2. "	17	16	25	21	28	30
3. "	70	81	80	99	95	93
Summe	1000	112	124	141	146	146
<b>männl. Jugd.</b>						
1. Stärkekl.	19 18.633	15 18.579	16 18.435	21 20.746	22 20.631	23 20.502
2. "	20	12	21	16	12	15
3. "	49	33	32	34	34	31
Summe	88	60	74	71	68	69
<b>Frauen</b>						
1. Stärkekl.	7 13.343	8 14.639	12 14.925	12 15.086	14 14.891	12 14.949
2. "	6	4	10	10	7	2
3. "	21	21	15	19	21	29
Summe	34	33	37	41	42	43
<b>weibl. Jugd.</b>						
1. Stärkekl.	4 15.814	4 16.064	7 16.079	6 16.797	7 15.645	6 16.296
2. "	14	12	5	7	7	6
3. "	29	21	19	21	16	15
Summe	47	37	31	34	30	27
Gesamtzahl der Vereine	269	242	276	287	286	285

Durchschnitts-Punktezahl in der Stärkeklasse 1:

	1961	1962	1962
Männer	23 Vereine 18.164 Pkte.	23 Vereine	18.317 Pkte.
männl. Jugd.	22 " 15.102 "	23 "	14.563 "
Frauen	14 " 13.270 "	12 "	13.430 "
weibl. Jugd.	7 " 14.840 "	6 "	14.751 "

Eine Zusammenfassung der Mannschaftspunkte der einzelnen Vereine ergibt eine Übersicht über die Aktivität der Vereine innerhalb der ÖMM.

1. ULC-Linz	87.509 Punkte
2. U-West Wien	75.738 "
3. U-Salzburg	75.066 "
4. UKSch-Wien	63.095 "
5. LC-Tirol	63.845 "
6. U-St. Pölten	60.995 "
7. SC-Lofer	58.061 "
8. SK VÖEST Linz	57.751 "
9. ATV-Ternitz	53.728 "
10. W A C	52.499 "
11. ATUS-Wr. Neustadt	49.241 "
12. Innsbrucker TV	48.781 "
13. SV-Reutte	48.617 "
14. ATSV-Linz	47.818 "
15. UKJ-Wien	46.825 "

16. Union - Graz	45.461 Punkte
17. ATV - Linz	45.016 "
18. ESV - St. Pölten	43.461 "
19. Reichsbund	43.182 "
20. ÖMV - Auersthal	42.467 "

Bei Betrachtung der Teilnehmerzahlen in den einzelnen Stärkeklassen, ist festzustellen, daß bei den Männern sich nur wenig geändert hat, bei der männl. Jugend ein leichtes Ansteigen in der 1. u.2. Stärkeklasse auf Kosten der 3. eingetreten ist. Bei den Frauen ist ein starkes Abrutschen in die 3. Klasse festzustellen, d.h. daß bereits ein Mangel an Athletinnen in Erscheinung tritt. Bei der weibl. Jugend ist der Teilnehmerschwund weiter im Zunehmen. Wieder sind um 3 Mannschaften weniger angetreten!

Betrachtet man den Leistungsschnitt der 1. Stärkeklassen, so zeigen die Senioren einen Punktezuwachs, die Jugend einen Punkteverlust. Bei der weibl. Jugend ist interessant festzustellen, daß von den 11 Vereinen der 1.u.2. Leistungsklasse, nur 4 Punkte im österr. Cup mit der weibl. Jugend errangen. In 7 Vereinen ist also zumindest eine größere Anzahl von talentierten weibl. Jugendlichen vorhanden, wie das Punkteergebnis in der 1.u.2. Klasse der w.Jgd. zeigt. Bei dem derzeitigen Nachwuchsmangel in der Frauenleichtathletik, müssen alle Reservisten eingesetzt werden. Es ist daher notwendig auch in leistungsmäßiger Hinsicht etwas für die Jugendlichen zu tun, damit die Vereine nicht nur jedes Jahr in der ÖMM aufscheinen, sondern auch bei den Einzel- oder Mehrkampfmeisterschaften den Vereinen im Österr. Cup Punkte einbringen und dadurch den Anschluß in leistungsmäßiger Hinsicht herstellen.

Ergebnisse der Endkämpfe der ÖMM.

Männer

	ULC-Linz	Cricket	W A C	Reichsbund
100 m	$\frac{10,9}{948}$ $\frac{11,2}{834}$	$\frac{11,2}{834}$ $\frac{11,6}{707}$	$\frac{11,2}{834}$ $\frac{11,3}{800}$	$\frac{11,6}{707}$ $\frac{11,6}{707}$
200 m	$\frac{22,2}{889}$ $\frac{23,1}{736}$	$\frac{23,2}{721}$ $\frac{23,8}{636}$	$\frac{23,4}{691}$ $\frac{23,4}{691}$	$\frac{23,7}{623}$ $\frac{23,9}{623}$
400 m	$\frac{51,8}{716}$ $\frac{52,1}{696}$	$\frac{52,1}{696}$ $\frac{52,0}{702}$	$\frac{51,3}{751}$ $\frac{51,3}{751}$	$\frac{51,9}{709}$ $\frac{51,9}{709}$
1500 m	$\frac{3:48,7}{1140}$ $\frac{4:13,6}{695}$	$\frac{4:15,4}{672}$ $\frac{4:21,3}{644}$	$\frac{4:04,0}{835}$ $\frac{4:07,8}{690}$	$\frac{3:49,4}{1125}$ $\frac{4:08,3}{529}$
5000 m	$\frac{14:51,0}{891}$ $\frac{16:05,2}{632}$	$\frac{15:56,0}{665}$ $\frac{16:02,0}{644}$	$\frac{15:19,2}{803}$ $\frac{15:48,8}{690}$	$\frac{15:12,4}{830}$ $\frac{16:40,4}{529}$

	ULC Linz	Cricket	W A C	Reichsbund
110 m Hürden	$\frac{15,8}{632}$	$\frac{17,5}{359}$	$\frac{17,1}{413}$	$\frac{16,8}{458}$
	$\frac{16,0}{593}$		$\frac{17,1}{413}$	$\frac{17,6}{346}$
400 m Hürden	$\frac{56,3}{748}$	$\frac{58,7}{613}$	$\frac{56,3}{748}$	$\frac{59,2}{588}$
	$\frac{56,4}{742}$	$\frac{58,1}{643}$	$\frac{57,7}{664}$	$\frac{61,1}{500}$
4x100m	$\frac{43,3}{1958}$	$\frac{44,2}{1776}$	$\frac{44,8}{1668}$	$\frac{44,2}{1776}$
	$\frac{44,9}{1651}$	$\frac{45,8}{1505}$	$\frac{45,1}{1617}$	$\frac{44,9}{1651}$
Weit- sprung	$\frac{6,67}{686}$	$\frac{6,08}{532}$	$\frac{6,81}{728}$	$\frac{6,45}{627}$
	$\frac{6,39}{610}$	$\frac{6,28}{582}$	$\frac{6,45}{627}$	$\frac{6,13}{545}$
Hoch- sprung	$\frac{1,78}{746}$	$\frac{1,80}{770}$	$\frac{1,91}{915}$	$\frac{1,80}{770}$
	$\frac{1,70}{656}$	$\frac{1,75}{711}$	$\frac{1,88}{872}$	$\frac{1,75}{711}$
Stab- hoch	$\frac{3,80}{645}$	$\frac{3,90}{695}$	$\frac{3,20}{400}$	
	$\frac{3,60}{556}$	$\frac{3,90}{695}$		
Kugel	$\frac{13,37}{707}$	$\frac{13,00}{672}$	$\frac{13,94}{764}$	$\frac{13,47}{717}$
	$\frac{12,03}{584}$	$\frac{11,74}{559}$	$\frac{12,05}{586}$	$\frac{10,81}{484}$
Diskus	$\frac{40,73}{647}$	$\frac{42,75}{705}$	$\frac{39,73}{619}$	$\frac{34,27}{477}$
	$\frac{35,38}{504}$	$\frac{36,05}{522}$	$\frac{31,06}{400}$	$\frac{33,92}{469}$
Speer-	$\frac{56,34}{653}$	$\frac{62,75}{796}$	$\frac{55,00}{628}$	$\frac{55,41}{634}$
	$\frac{48,37}{499}$	$\frac{62,45}{788}$	$\frac{52,27}{571}$	$\frac{48,10}{494}$
Hammer	$\frac{38,31}{521}$	$\frac{52,76}{938}$	$\frac{46,22}{728}$	$\frac{41,58}{602}$
	$\frac{36,09}{469}$	$\frac{52,16}{917}$	$\frac{43,50}{651}$	$\frac{34,61}{435}$



ULC-Linz ist der einzige Verein, der alle Disziplinen besetzen könnte, und noch Reserven zur Verfügung hatte. Alle übrigen Vereine zeigten einige Schwächen, wodurch der ULC-Linz unangefochten Sieger werden konnte. Die Ergebnisse zeigen weiters viele Leistungen, die unter 600 Punkte liegen (Hürden, Weitsprung und alle Wurf- u. Stoßbewerbe); nur in den Laufbewerben und im Hochsprung gab es gute und sehr gute Resultate, im übrigen ist es ganz interessant eine Übersicht zu bekommen, welche Leistungen notwendig sind, um die 20 000 Punkte-Grenze zu überschreiten.

	<u>Frauen</u>			
	Cricket	U-St.Pölten	ULC-Linz	W A F
100 m	$\frac{13,0}{740}$	$\frac{13,4}{667}$	$\frac{13,2}{703}$	$\frac{13,5}{649}$
	$\frac{13,5}{649}$	$\frac{13,8}{598}$	$\frac{13,6}{632}$	$\frac{14,2}{533}$
200 m	$\frac{26,3}{819}$	$\frac{27,5}{724}$	$\frac{27,5}{724}$	$\frac{27,7}{709}$
	$\frac{26,9}{771}$	$\frac{27,6}{716}$	$\frac{27,9}{695}$	$\frac{29,1}{611}$
4x100m	$\frac{51,5}{1527}$	$\frac{51,9}{1489}$	$\frac{51,0}{1576}$	$\frac{53,2}{1370}$
	$\frac{55,3}{1187}$	$\frac{53,8}{1315}$	$\frac{54,5}{1255}$	$\frac{55,5}{1170}$
80 m Hürden	$\frac{13,0}{759}$	$\frac{12,5}{735}$	$\frac{12,2}{802}$	$\frac{12,7}{796}$
	$\frac{12,7}{796}$	$\frac{13,2}{735}$	$\frac{12,2}{802}$	$\frac{12,9}{771}$
Weit- sprung	$\frac{4,99}{749}$	$\frac{5,15}{789}$	$\frac{5,08}{771}$	$\frac{4,69}{674}$
	$\frac{4,91}{729}$	$\frac{4,84}{712}$	$\frac{4,95}{739}$	$\frac{4,54}{635}$
Hoch- sprung	$\frac{1,49}{825}$	$\frac{1,64}{986}$	$\frac{1,66}{1007}$	$\frac{1,41}{733}$
	$\frac{1,41}{733}$	$\frac{1,55}{891}$	$\frac{1,49}{825}$	$\frac{1,41}{733}$
Kugel	$\frac{10,18}{726}$	$\frac{10,54}{753}$	$\frac{11,20}{804}$	$\frac{10,68}{763}$
	$\frac{9,88}{704}$	$\frac{9,01}{638}$	$\frac{9,39}{667}$	$\frac{10,19}{727}$
Speer	$\frac{35,23}{774}$	$\frac{35,44}{778}$	$\frac{29,33}{664}$	$\frac{33,15}{736}$
	$\frac{30,70}{690}$	$\frac{32,68}{728}$	$\frac{21,90}{508}$	$\frac{31,90}{713}$
80 m Hürden	$\frac{13,0}{759}$	$\frac{12,5}{822}$	$\frac{12,2}{802}$	$\frac{12,7}{796}$
	$\frac{12,7}{796}$	$\frac{13,2}{735}$	$\frac{12,2}{802}$	$\frac{12,9}{771}$

Durch das Fehlen von Straßer bei ULC-Linz, war die Entscheidung bei den Frauen offen. Cricket konnte auf Grund seiner guten Laufleistungen sicher siegen und verwies U-St.Pölten und ULC-Linz auf die Plätze. Mit Straßer hätte der ULC-Linz sicher gewonnen, wahrscheinlich sogar die 15.000 Punktegrenze überboten. Es zeigt sich dabei, daß oft schon eine Athletin den Ausgang des Kampfes entscheidend beeinflussen kann.

Leistungsmäßig steht der Hochsprung auf einsamer Höhe. Flegel übersprang eigentlich 1.67, was neuen Rekord bedeutet hätte. Beim Nachmessen stellte sich aber heraus, daß es nicht ganze 1.67m waren, sodaß nur 1.66m angerechnet werden konnte, womit der alte Rekord nur eingestellt worden war. Auch Sykora sprang mit 1.64m persönliche Bestleistung und neuen österr. Juniorenrekord. Die übrigen Leistungen waren ebenfalls noch sehr gut. Weiters sind noch zu erwähnen die 51 Sek. vom ULC-Linz über 4x100m, Scholtes 26.3 über 200m und die 12.2 von Lindner ULC-Linz über 80m Hürden.

Pu.C

Wochenendkurse für Nachwuchsathleten des ÖLV 1963

Der ÖLV führt am 2. und 3. Feber

9. " 10. März

30. " 31. "

Wochenendkurse für

Nachwuchsathleten der Jahrgänge 1944 und jünger durch. Durchführungsort ist die Landessportschule in Linz. Im Anschluß wird eine Liste der für diese, auf Grund ihrer im Jahre 1962 gezeigten Leistungen in Frage kommenden Jugendlichen veröffentlicht. Die Vereine werden ersucht, wenn sie mit der Teilnahme ihrer Athleten an diesen Kursen einverstanden sind, direkt dem ÖLV zu melden oder den Athleten zu beauftragen, seine Meldung selbst abzugeben. Meldeschluß ist der 26. I. 1963. Auf Grund der Meldungen werden Disziplinengruppen zusammengestellt und die entgeltliche Einladung an den Athleten selbst bis 30. I. zugestellt. Hiefür ist die genaue Anschrift not wendig. Es wird daher ersucht, der Meldung auch die Anschrift des Teilnehmers beizufügen. Für den Aufenthalt in der Sportschule und für die Fahrtspesen (Rückfahrkarte) kommt der ÖLV auf. Kursbeginn Samstag 14 Uhr, Kursende Sonntag 15 Uhr. Alles Nähere wird den Teilnehmern bei der Einladung bekanntgegeben.

weibliche Jugend:

Axmann Hilde	ATV-Linz	Ball Waltraud	ULC-Linz
Bauer Christa	SLK	Bertsch Hildegart	T-Lustenau
Biertögl Christine	UWW	Binder Brigitte	WAC
Duschek Elfriede	WAT XX	Egger Eva	U-St.Pölten
Flachberger Inge	U-Salzburg.	Feist Anneliese	ÖMV-Auerthal
Göbner Renate	ATSV-Wr.N.	Grones Johanna	U-Salzburg.
Kager Monika	GAK	Kapfer Helga	WAF
Kleinpeter Hanna	UWW	Lauer Elfriede	U-Salzburg
Lederer Gerlinde	U-Graz	Knoll Christine	U-Salzburg
Labak Johanna	U-Graz	Lindner Susi	ULC-Linz
Lins Irene	T-Rankweil	Lutz Edda	U-St.Pölten
Merl Edith	UAB	Neumer Brigitte	WAT XX
Neunteuf Christl	KSV	Ortner Margret	LC-Tirol
Palat Sylvia	UWW	Pfannerstill Siegl.	ITV
Raspotnik Karin	KLC	Scherian Margit	ATSV-Villach
Steinbach Anita	ULC-Linz	Tisch Franziska	U-Graz
Tischner Dorli	Pol.Graz	Weberschläger Traude	WAC

männliche Jugend:

Blaikner Gerhard	U-Salzburg.	Bosnjak Max	UWW
Chmel Franz	ESV-St.Pö.	Desch Rainer	SK-VÖEST
Dietrich Norbert	WAF	Donhauser Richard	UKSCH
Ebner Baldur	Tsch.Ibk.	Ertl Johann	UKSCH
Fasching Wolf	ULC-Linz	Feldhütter Werner	ITV
Gisinger Willi	ULC-Dornb.	Gollatsch Richard	WAF
Grabner Manfred	KSV	Gratsenberger Erich	UWW
Gross Dietrich	GAK	Gusenbauer Roland	UWW
Harre Heinz	U-Klgft.	Herrich Hubert	Pol-Graz
Holzer Herwig	ATG	Janko Herbert	UWW
Janata Friedrich	WAC	Kljma Werner	IAC
Klus Peter	U-Eisenst.	Knapp Walter	T.I.
Kneißl Richard	UWW	Kögelberger Manfred	ATV-Linz
Kostal Ernst	Cricket	Kraut Fritz	U-Klagenf.
Kostiak Roman	UKSCH	Kunz Richard	U-Graz
Lackner Karl	ULC-Linz	Märk Tilman	ITV
Matt Bernd	Tsch.Ibk.	Mayer Ludwig	Pol.Leoben
Marhofer Rich.	U-Salzburg.	Nepraunik Axel	WAC
Novikovsky Jerri	UWW	Palfner Andreas	Post-Graz
Pektor Walter	WAC	Peter Klaus	UWW
Pfeifer Peter	ATG	Pilz Günther	ULC-Linz
Prager Walter	U-Klagenf.	Polatschek Franz	WAT X
Philipp Roland	UWW	Pleschgatterinig Hans	KAC
Sala Hans	SC-Lofer	Sieghart Kurt	UKSCH
Schlugi Wolfgang	Pol-Leoben	Scherer Norbert	ATSV-Linz
Spißlehner Hans	Pol-Graz	Starnberger Roland	UKSCH
Steffel Gerhard	UWW	Strohecker Jörg	GAK
Steinbach Heinz	ULC-Linz	Teloni Herbert	UWW
Tarmann Otto	WAC	Thurner Heinz	SV-Reutte
Tschavoll Wolfg.	T-Bregenz	Waritsch Franz	SV-Reutte
Werzi Alfred	KLC	Weimann Karl	Post-Graz
Wöber Günther	Tsch.Ibk.	Würger Erik	WAC
Ziedek Werner	U-Salzburg.		

Einladung von Schweizer-Athleten zu internationalen Meetings 1963

Der Schweizer Leichtathletik-Verband hat eine Liste derjenigen Athleten bekanntgegeben, die im Jahre 1963 für internationale Veranstaltungen eingeladen werden können. Es handelt sich dabei um folgende Athleten:

Laeng Peter	100m: 10.4; 200m: 20.7; 400m: 45.7
James David	100m: 10.2; 200m: 20.7
Bruder Hansruedi	100m: 10.5; 200m: 21.1; 400m: 46.6
Descloux Jean-Lois	100m: 10.5; 200m: 21.2; 400m: 48.4
Galliker Bruno	400m: 48.3; 400m Hürden: 51.3
Theiler Marius	400m: 47.7
Bucheli Franz	800m: 1:50.1
Jaeger Hermann	800m: 1:50.2
Jelinek Rolf	1500m: 3:47.4
Hiestand Johann	1500m: 3:47.2; 3000m: 8:17.2; 5000m: 14:16.8
Schaller Karl	1500m: 3:47.4; 5000m: 13:31.8
Schiess Klaus	1100m Hürden: 14.1

Maurer Rene	Hochsprung:	2.01m
Trautmann Urs	"	2.00m
Portmann Michel	"	1.96m
Scheidegger Pierre	Weitsprung	7.54m
Barras Gerad	Stabhoch	4.55m
Mehr Mathias	Diskus	53.45m
Von Wartburg Urs	Speer	75.34m
Jost Hansruedi	Hammer	61.93m
Voegele Guido	Marathon	2:33:07.1

Einladungen sind über den ÖLV an den Schweizer Amateur-Leichtathletik-Verband Berne, Gurtengasse 4 zu richten.

-----  
Eigentümer, Herausgeber, Verleger und Druck:

Ö s t e r r e i c h i s c h e r Leichtathletikverband

Für den Inhalt verantwortlich: Dr. Erich Pultar

alle W i e n 4., Prinz Eugenstraße 12 Tel.65-73-50

Erscheinungsort: W i e n Verlagspostamt: Wien 50

# T r a i n i n g s a u f b a u - H o c h s p r u n g

## J a h r e s p l a n u n g

	A u f b a u z e i t				V o r s a i s o n		H a u p t s a i s o n	Ü b g.
	Dezember	J ä n n e r	F e b r u a r	M ä r z	April	Mai	Juni, Juli, Aug. Sept. Okt.	Nov.
	1.P.	2.P.	3. Periode					
			1. Woche	2. Woche				
Mo	R u h e		A+SP		L+SP	A+S/T	Auslaufen - Spiel	Akt.
Die	K/70	L	K/90	K/75	K/100	A+S/T	R u h e	
Mi	SP	K/80	A+SP	SK+SP	A+S/T+ SP	K/75	S/T + K/75	Er-
Do	R	S+SK	S	K/85	K/75	L+S/T+ HÜ	Starts + Kugelstoßen 2-4 Serien 3/H bis locm unter der Bestleistung	
Fr	SK+K	K/85	SK+ K/100	R	R u h e		leichtes Einlaufen; Anlaufkontrolle; Injektionstraining	ho-
Sa	R u h e		S	S/H	3/H+L+SP	R u h e oder		lung
So	Lauf im Freien				L+HÜ+A	L+S/T+HÜ	W e t t k a m p f	

Legende: A-Allgemeintraining; HÜ-Hürden; K-Kraft (Zahl=Belastungs %); L-Lauf; R-Ruhe; S-Sprung; S/H-Sprünge auf Höhe; SK-Sprungkraft; SP-Spiel; S/T-Sprungtraining auf Technikverbesserung; 3/H-Dreierserien auf Höhe.

A u f b a u z e i t - Dezember bis März

1. Periode = erste 14 Tage: viermal wöchentlich;
2. " = vier Wochen fünfmal wöchentlich;
3. " = fünf - sechs mal wöchentlich bis Ende der Aufbauzeit, abwechselnd das Programm der 1.u.2. Woche (je nach Wetterlage usw.)

S p r u n g k r a f t

Sprünge mit und ohne Belastung - vorzuziehen AUF ( und nicht ÜBER ) Geräte ( Kasten, Sprungtisch usw); Laufsprünge bergauf im Freien; "Steigersprünge" auf/über Geräte mit steigender Höhe nur vom Sprungfuß mit nur einem Landesritt - besonders Intervallsprünge, wobei man auf den Sprungfuß HERABspringt um sofort zum nächsten Sprung anzusetzen.

K r a f t

Scheibenhantel - vor allem die schnellen Übungen (beidh. Reißen und Stoßen). Näheres siehe ÖLV-Trainerbeilage "Muskelkrafttraining".

L a u f

auf weichem Boden, bergauf - bergab - Ballenlauf.

S p i e l

- Warnung vor dem Fußball - Gefahr von Verletzungen sehr groß !

V o r s a i s o n - Ende März bis Ende Mai

1. Monat: sechs (Außen) - Trainingstage
2. " fünf Trainingstage

D r e i / H o c h

In Dreierserien versuchen höchstmögliche Höhen zu erreichen !  
Zwecke: sicherer hoher Beginn - Erlernen der günstigen Lizitations- Folgen !  
Drei bis fünf Dreierserien mit Pausen von etwa 10 - 20 Minuten, erziehen zum konzentrierten Springen - nur EIN Versuch je Höhe !

H ü r d e n

Das Laufen über niedere Hürden ( 20cm Hürden - 76cm ) erzielt:  
1. sehr schnelles Warmwerden; 2. lockere Hüften und rhythmische Bewegung !

## T e c h n i k - V e r b e s s e r u n g

Hauptwert auf saubere Arbeit - beginnt beim gekonnten Anlauf - Sprungvorbereitung = Tieflegen des Schwerpunkts, Oberkörper-Rücklage beim VORLETZTEN Schritt, betonte Mitarbeit der "schwingenden Massen" = Schwungbein BEIDE Arme, langer Stieg mit geradem Körper, kein Abdrehen oder Abknicken zur Latte = Sprungbeinseite; Ausnützen des schwungbeinseitigen Arms zum Abdrehen; Kopfeinsatz zum Tauchen! Rückhochschwingen des Sprungbeins, das nicht angehockt herangeführt wird! Landevorbereitung durch Tiefgreifen mit der schwungbeinseitigen Hand und "Anpeilen" des Landepunktes durch Blick; Landung mit Art Fallschirmjägerrolle = Hand-Elbogen-Schulter-Rücken (kein Weiterdrehen! Rückenlandung = Quelle für unzählige Kreuzverletzungen!). Beim Techniktraining VOM ERSTEN ANLAUSCHRITT - Kontrolle und Korrektur! Nicht das "wie hoch ist da ausschlaggebend, sondern das " wie sauber hoch " ! Erst nach Ausmerzen der ersten Fehler auf die Korrektur der folgenden übergehen! JEDE Phase des Hochsprungs vom ersten Anlaufschritt bis zum reibungslosen Landen ist gleichwertig. Betont soll nur der korrekte, steile und "langdauernde" Absprung werden, da hier die meisten Sünden übersehen werden.

## H a u p t s a i s o n

Zahl der Trainingstage hängt von der Häufigkeit der Wettkämpfe ab! Bei allsonntägigen oder samstäglichem Wettkampf, ein absoluter Ruhetag, ein Auslauftraining, ein Techniktraining, ein allg. Konditionstag mit Wettkampfvorbereitung sowie Anlaufkontrolle, ein Ausgleichstraining!

In der Hochsaison muß das "Grobe" schon getan sein; Hauptziel: **F o r m e r h a l t e n**, "Sauerwarden" vermeiden, ausgleich und "Injektionstraining" = erwerben von neuer Spritzigkeit ist die Hauptsache. Ein S/T - Tag muß zum Sauberhalten der Technik genügen, ein Dreiviertel-Dreihochtag sollte zwischen den häufigen Wettkämpfen die Steigerungsfähigkeit erhärten können. Ein K-Training ist ebenso als "Injektionstraining" gedacht. Also mehr auf die Schnelligkeit der Bewegung als auf das Absolute Gewicht Wert legen! Kugelstoßen ist ein ausgezeichnetes Ausgleichstraining.

## Ü b e r g a n g s z e i t

Zeit nach dem letzten ernstesten Wettkampf bis zum 1. Dezember!

1. Phase: Erste vierzehn Tage nach dem letzten Wettkampf noch "Abtrainieren" = zweimal wöchentlich Sportplatz ohne "Plansoll", etwas Hochsprung, sonst Laufen, Kugelwurf jeder Art, leichtes Lauf und Hürdenstraining, Spiele. Die beiden anderen Aktivtage im Gelände: Lauf, Laufspiele, Wanderungen, Turnen.

2. Phase anschließend bis zum Beginn des Ausbautrainings: ohne Sportplatz! Geländelauf, Wandern, Spiele, abends Gewichtheben OHNE Ehrgeiz, Turnen, Schwimmen = wirklich Entspannen ohne Einrostern, Aufladen der durch die Saison leergelaufenen Nervenbatterie. Gegen Ende dieser Periode ist erfahrungsgemäß der Wunsch "jetzt MUSS ich einfach wieder anfangen!" nicht mehr zu unterdrücken!

ÖLV - Trainer O.L. Klein